

# 全身拔罐服务公司

发布日期: 2025-09-21

拔罐时使用贴棉法时，须防止燃着棉花脱下。用架火法时，扣罩要准确，不要把燃着的火架撞翻。用煮水罐时，应用去罐中的热水，以免烫伤病人的皮肤。在应用针罐时，须防止肌肉收缩，发生弯针，并避免将针撞压入深处，造成损伤。胸背部腧穴均宜慎用。在应用刺血拔罐时，针刺皮肤出血的面积，要等于或略大于火罐口径。出血量须适当，每次总量成人以不超过10ml为宜。在使用多罐时，火罐排列的距离一般不宜太近，否则因皮肤被火罐牵拉会产生疼痛，同时因罐子互相排挤，也不宜拔牢。在应用走罐时，不能在骨突出处推拉，以免损伤皮肤，或火罐漏气脱落。起罐时手法要轻缓，以一手抵住罐边皮肤，按压一下，使气漏人，罐子即能脱下，不可硬拉或旋转。拔罐中的推罐尽量用玻璃罐。全身拔罐服务公司

拔罐出水泡怎么回事？1、部位的差异。同一个人拔罐，有的部位没问题，有的部位起泡。一般来说，拔罐出现水泡比较多的地方是背部、两胁、臀部容易起泡。2、拔罐过重，超出了承受能力。水泡的大小和数量在很大程度上反应了机体内痰饮水湿的情况。水泡比较明显，数量较多，色白，周围皮肤温度不高则为寒湿证；水泡不太明显，数量较少，色微黄，或者浑浊，周围皮肤温度较高则为湿热证。3、皮肤比较敏感。身体部位差异，身体有些部位的皮肤比较敏感，或是皮肤比较薄的话，拔罐的时候也有可能导致出水泡的现象出现。全身拔罐服务公司长期定期进行拔罐，可以减轻疼痛，缓解症状。

拔火罐有可能加重过敏症状。而且皮肤溃疡的地方也不能拔，容易引发影响、水泡，加重溃疡。皮肤上如果有溃破，就一定不能在破损处进行拔火罐疗养，拔罐后也不能着急洗澡，避免皮肤破损、发炎，一般人每周拔罐一次是比较适合的频率，拔罐过程中，还要注意“火候”，时间不要太长。一旦出现起水泡、烧伤等意外情况，则应及时到医院就诊。拔火罐和刮痧时千万不能对着空调或风扇风口，以防风邪入侵。在同一个位置反复拔火罐，这样做会对皮肤造成损伤，比如红泡、破损。拔火罐的时候，可以在多个位置拔，以增加疗养效果。另外，在前一次拔罐部位的淤青没有消失之前，不要在原处拔罐。

拔火罐后出现的颜色一般表示着疾病的一个进展，以及疾病的虚实轻重和身体致病病因。如果拔完罐后罐印是紫黑色的，一般提示身体寒凝血瘀的情况比较严重，这种颜色的罐印多是在身体遭受风寒邪气后产生的。如果拔完罐后出现的是紫色斑点，则提示身体有气滞血瘀的情况发生。多是因为心情不畅，肝郁气滞引起一般都是有气滞。假如拔罐后颜色非常浅，是灰白色，则表明身体有寒湿邪气，出现这种颜色罐印的人群不宜留罐过长时间，否则容易使皮肤出现水泡，造成皮损。如果罐印是潮红色罐印，则提示体内有热邪；另外罐印表面有皮纹或者轻微的瘙痒一般说明身体内有风邪和湿邪，假如罐内有水气的话，一般说明该部位是有湿气的。在使用多罐时，火

罐排列的距离一般不宜太近，否则因皮肤被火罐牵拉会产生疼痛。

在进行拔罐时，一般拔15—20分钟就可将罐取下，取时不要强行扯罐，不要硬拉和转动，动作要领是一手将罐向一面倾斜，另一手按压皮肤，使空气经缝隙进入罐内，罐子自然就会与皮肤脱开。还可以采用走罐法，走罐是指在罐子捂上以后，用一只手或两只手抓住罐子，微微上提，推拉罐体在皮肤上移动。可以向一个方向移动，也可以来回移动。走罐时应注意在走罐的部位或罐子口涂抹一些润滑剂，如甘油、石蜡油、刮痧油等，以防止走罐时拉伤皮肤。拔罐时要选择适当位置和肌肉丰满的部位。拔罐时要根据所拔部位的面积大小而选择大小适宜的罐。操作时必须迅速，才能使罐拔紧，吸附有力。拔罐时，初学投火法，还可在被拔地方，放一层湿纸，或涂点水，让其吸收热力，可以保护皮肤。全身拔罐服务公司

在拔罐中，夏季及肌肤薄处，留罐时间也不宜过长，以免损伤皮肤。全身拔罐服务公司

很多人都认为拔罐是个好东西，舒筋活络又祛湿，但其实拔罐既不适合所有人，祛湿功效也待定。首先这类人一定要控制拔罐，建议别拔！1、高热、抽搐和痉挛发作者不宜拔罐。对于癫痫患者则应在间隙期使用。2、有出血倾向的病人慎用，更不宜刺络拔罐，以免引起大出血。3、骨折病人在未完全愈合前不可拔罐，以避免影响骨折对位及愈合。急性关节扭伤者，如韧带已发生断裂，不可拔罐。4、有严重肺气肿的病人，背部及胸部不宜负压吸拔。心力衰竭或体质虚弱者，不应用拔罐治疗。5、皮肤过敏、皮肤损伤者。拔火罐有可能加重过敏症状，而且皮肤溃疡的地方也不能拔，容易引发传染、水泡，加重溃疡。全身拔罐服务公司